



この時期、夏の暑さの疲れと急な気候の変化による体温調節のむずかしさで、体調をくずされる方が増えています。こんな時こそ無理をせず、ゆっくりお風呂に入って、美味しいご飯を食べて、家族みんなで過ごす計画をたてるのも楽しいですね。コロナ禍で行動も制限されるなかですが、できることを見つけてみませんか？

## 絵本の読み聞かせ

ひざの上や顔をくっつけて一緒に読むことは、子ども達との最高のコミュニケーションです。穏やかなスキンシップの時間は情緒の発達を促し、ストレス耐性を高め愛情ホルモンの分泌を活発にしていきます。絵本の読み聞かせは、親子で嬉しい、悲しい、怖い、楽しい等の気持ちを共有し様々な感情を学び、相手の気持ちを読み取る力と思いやりの心を育てます。アニメとは違い自分のペースで読み進めていけることも絵本の良さです。「次はどうなるか」を想像する楽しさや、ワクワクしながらゆっくりページをめくる楽しさを幼いうちから沢山味わって欲しいと思います。本が大好きになることで、語彙力や文章を読み取る力が自然に身につき、将来は国語や算数の文章読解の力へとしっかり繋がっていきます。読み聞かせの習慣、大切にしたいですね。



## 【絵本 Q&A】 ～よく聞かれる質問にお答えします～

Q1.同じ絵本ばかりを読みたがります。他の絵本を読ませたいのですがどうしたらいいですか？

A1. ぜひ同じ絵本を繰り返し読んであげてください。

こどもにとっての絵本は知識や情報を得るためだけのものではありません。子供は1冊の絵本に興味を持ち、その中に喜びをみつけると、何度でもその喜びや楽しさを確かめたいのです。

Q2.忙しくて、なかなか絵本を読んであげられないのですが…どうしたらいいですか？

A2. 時間は決めずに毎日、絵本をひらいてみましょう。

共働きのご家庭も増え、毎日が慌ただしいお母さんやお父さんにとってはもっともな悩みです。忙しい時には、絵本の中の絵を眺めるだけでもホッとした時間になるかもですね…。

Q3.どんな本を選んだらいいですか？

A3. 年齢に合わせた絵本を選びましょう。

子どもさんの興味のある本から始めてみるのはどうですか？まず、絵本をみて「わあ～！」とよろこんだり、楽しいものだという事を感じる事が大切です。

\*裏面には絵本の紹介をしています。ご参考にされてください。

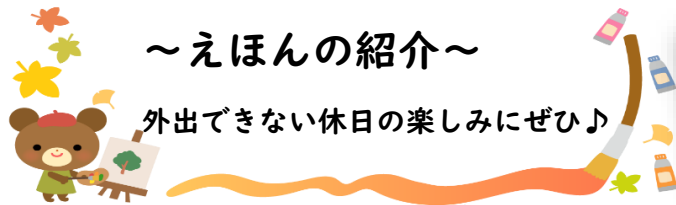
子どもたちが好む絵本には「言葉のリズムが楽しい」「擬音語や擬態語、言葉の繰り返しがある」「はっきりした色使い」「シンプルで分かりやすい」などの特徴があります。まずはお子さんが興味を持った絵本を親子で楽しむことが、本好きな子に育てる近道です。

ちなみに一般的には…

1～2歳 身近なもの、知っているもの。口にすると楽しくなるような言葉の絵本

2～5歳 同じような展開が繰り返され覚えやすい絵本

5歳～ 絵本の内容に入りこんで楽しめるお話。言葉遊びや早口言葉 を好むようです。



## ～えほんの紹介～

外出できない休日の楽しみにぜひ♪

### スタッフのおすすめ



#### 【ぼっばばーん】

子どもさんが発音しやすい言葉を中心とした「ば・ば・ぷ・ぶ・ぼ・ぼ」のオノマトペ（音や声、状態などを表す言葉）を使った物でどのページから読んでも楽しめる絵本です。指を添えて声のトーンやリズムを変えたり子どもに触れたりして、読まれる方のお話も自由に加えてみてください。（石本）

#### 【ぼちぼちいこか】

かばくんはやる気を出して色々な事に挑戦していくお話です。どうしようもなく迷った時には思いつくまでちょっと一休み。そんなかばくんの姿に癒されますよ。（船津）



#### 【てぶくろ】

昔から愛読されている「てぶくろ」の本です。小さい頃に見ていました！というスタッフもいて、この絵本は、たくさんの動物も出てきて、「いれて」「いいよ」のやり取りがそれぞれの動物で変化していき、どの年齢のお子さんでも楽しめるお話です。（スタッフ）



#### 【もうぬげない】

自分で脱ごうとしたのに、お母さんが急いで脱がそうとしてしまい頭がひっかかって隠れてしまった男の子のお話です。それでも「どうにかなるかもしれない」と繰り出すストーリーは思わず笑っちゃいますよ。（嶋谷）



絵本の読み聞かせて、子どもの中の見えない何かに変化し成長していると思うと、読み手であるお母さんやお父さんもワクワクしてきませんか？ご家庭でも時間を作ってみましょう。

※見学・体験の対応行っています。月～金（祝日含む）にお電話ください。

株式会社ライフウェル こども発達支援ステーション宇土

児童発達支援事業所 パレット宇土

児童発達支援管理責任者 長谷川 仁

放課後等デイサービス キャンパス宇土

児童発達支援管理責任者 中村 裕美

〒869-0422 熊本県宇土市入地町 163 番地 1

電話 0964-27-4869



◎ホームページの URL です。見てみてください。